

福建省宁德市教育局

宁教提函〔2022〕65号

答复类别：B类

关于市政协五届一次会议 第112号提案的复函

刘柳慧委员：

《关于加强青少年心理健康教育的建议》（第112号）收悉，现答复如下：

我市高度重视青少年的身心健康问题，各部门积极作为，形成合力，帮助学生树立科学的生命观，培养积极、乐观、勇敢、自信的健康人格。

一、部门积极履职

1. 市教育局：一是市教育局督促各级各类学校按照福建省教育厅文件要求落实好每两周一节心理健康教育课，做到进课表、进课堂，落实课时，保证质量。同时，在日常教育教学中，将心理健康教育融入育人全过程，与校园文化建设、班主任工作、班团队活动、社会实践活动等有机结合，开设压力管理、情绪调节、放松训练等主题心理健康课程，加强中小学生心理健康教育、生命教育和挫折教育，帮助学生有效地进行心理调适。同时引导各学科教师将心理健康教育内容有机渗透到日常教育教学活动中，引导学生不畏艰难、追求上进，培养学生自信、阳光的心理品质。

二是市、县心理健康指导中心指导各级各类学校常态化开展学生心理健康普查，建立健全学生心理健康档案“一生一档”和《学生心理危机预警库》，并建立由校长为组长，心理健康教师、班主任、德育干部等为主体的“一对一”帮扶工作组，同时，加强与各职能单位的沟通协作，发挥卫生、共青团、妇联、文明办等社会心理健康教育资源，发挥心理辅导中心的心理咨询、预防干预功能，按照标准配备学校心理健康咨询教师，密切关注学心理动态，做好分级分类疏导。2022年疫情期间，市教育局开通6条省级心理健康名师工作室咨询热线，接受全市师生咨询服务。三是结合心理健康活动周、中高考等重要节点，通过校园剧、团体辅导、专题讲座等方式，仅2021年全市各级各类学校开展辅导活动8000多场次。四是制定《2022年宁德市学校德育、劳动教育工作督导评估实施意见》，将各地落实心理健康教育工作作为一项重点工作进行督导（占总分12%），确保心理健康教育工作落地见效。

2. 市财政局：一是加大卫生健康事业的投入力度。市委、市政府高度重视卫生健康工作，各级政府的投入力度不断加大。2021年全市卫生健康支出36.2亿元，占全市一般公共预算支出的10.53%。其中福安市2.22亿元，占全市一般公共预算支出的4.58%。二是支持心理卫生医疗机构能力建设。宁德市康复医院作为我市的集精神病防治、心理健康、教学与科研为一体的专科医院，开设心理科，为群众特别是青少年提供心理疾病的全面咨询和诊疗服务。2021年，市财政累计安排市康复医院专项经费1193.59万元，用于保障市康复医院人员经费、药品零差率补助、引进高层次医疗卫生人才、名医师带徒工作室补助等。三是加大

康复医院综合病房项目建设。2019年至2021年，市级财政累计投入专项建设补助资金1.5亿元，加快补齐医疗卫生领域短板、提升医疗卫生服务水平。宁德市康复医院综合病房被列为医疗卫生补短板项目之一，目前处于竣工验收阶段，预计今年下半年可投入使用

3. 市人社局：积极配合有关部门做好心理健康专业人才培养建设，鼓励符合条件的人员申报心理健康教育职称（近3年以来共有87位老师取得心理健康专业教育职称）和心理咨询专业卫生专业技术资格考试。

4. 市卫健委：一是健全体制机制，提升心理健康服务。将精神卫生纳入我市医疗卫生事业发展“总盘子”，纳入健康宁德行动考核指标，鼓励扶持医疗机构开展心理咨询与治疗服务，全市9个县（市、区）均设有精神专科医院（蕉城依托市康复医院），其中7家综合性医院已开展心理咨询与治疗服务。全市共有精神科执业（助理）医师113人，每10万人口精神科执业（助理）医师3.88名。二是规范心理健康治疗服务。严格按照规范要求开展心理健康治疗服务。全面深入地了解情况，收集资料，采用倾听、观察、提问、对质、澄清等手段；进行心理功能的诊断与评估，包括现象学诊断与评估和心理治疗学的诊断与评估；确定治疗计划与目标，与病人达成协议；帮助与指导，采用情感反映技术、沉默、理解、解释等手段；治疗结束与总结。三是强化“校医”合作，加强心理健康教育。“校医”联动，宁德师范学院和宁德市精神卫生中心共建“心理危机预防与干预合作单位”挂牌，为宁德师范学院心理健康保健和精神卫生工作顾问及《大学生心理健康教育》课程兼职教师颁发聘书，有力实现了心理健康教育

资源的优化整合，为大学生的健康成长成才奠定了坚实基础。开展健康科普知识讲座“进校园”活动，结合“世界卫生日”和“世界精神卫生日”等宣传日开展心理健康知识讲座。为广大群众特别是青少年提供免费心理咨询服务，2021年累计提供线上咨询服务346人次，对可能存在心理问题的学生提供所需的医疗服务和心理支持。

三、加强部门协作

充分发挥“市、县、校”三级千名家庭教育指导教师作用，开展“做合格的现代父母”主题家庭教育活动，指导全市社区学院依托社区学校线上线下相结合开展主题家庭教育活动1000多场次，参与家长20多万人次。联合市委文明办、市红十字会、市心理咨询师协会开展“2022年中高考心理辅导”公益活动，共挑选有丰富中、高考辅导经验的国家二级心理咨询师28人组建团队，启动“热线+微信”双平台联动，用电话或网络咨询的方式给有需要的学生及家长提供心理帮助，共开展20多场考前心理辅导讲座、接听来电186次、接受微信平台线上咨询66人次。2022年疫情期间，市教育局联合市委文明办开展空中心理课堂公益网络直播课程共计7期，为师生及其家长提供科学的心理调适方法策略，缓解疫情下焦虑紧张、恐慌担忧等不良情绪，线上课堂观看量共计达到70多万人次，直播间评论达到4万余条。

二、强化家庭教育

一是密切家校联系。进一步畅通家长委员会、家长学校、家长会、家访、家长开放日、家长接待日等各种家校沟通渠道，推动家庭教育和学校教育有机融合。结合教育部关于加强中小学生学习、睡眠、手机、读物、体质等“五项管理”文件要求，通过

家长委员会等渠道，进一步加强与学生家长的沟通联系，同时由市人民政府教育督导室牵头，采用校园巡查、问卷调查、走访座谈等方式，组织开展专项督导，推动“五项管理”落地见效。通过设立公益岗位、开展社会实践等形式，鼓励家长与子女共同参与志愿服务、社会公益等活动，增进亲子沟通和交流，调动学生家长参与学校教育的热情，营造良好家校关系和共同育人氛围。

二是提升指导服务。遴选第二批市级家庭教育指导师，举办市级、指导县（市）级家庭教育指导师资队伍培训，通过邀请省内知名专家开展专题讲座，交流家庭教育指导经验做法，切实提高家庭教育指导师的能力，**三是开展家庭教育讲座。**在全市大力开展家庭教育公益讲座，采取“菜单式”选课，邀请名师深入各地的城镇社区、乡村、学校开展“好家庭好家教好家风”家庭教育公益巡讲活动，受益家庭4200多个。开展“做合格的现代父母”主题家庭教育活动，指导全市社区学院依托社区学校线上线下相结合开展主题家庭教育活动1000多场次，参与家长20多万人次。

下一步，我市将采取有力措施，积极落实青少年心理健康各项工作，不断完善青少年心理健康教育工作。

一是各地各校完善学生心理状态普查机制，建立心理高危群体工作台账，完善疏导和帮扶措施。加强教师队伍建设，配齐心理健康教师，加强教师培训，进一步提高教师的心理专业知识理论修养和操作技能水平。开展市级研学实践教育基地、劳动教育实践基地的评选工作，推动各地各校广泛开展研学、劳动教育实践活动，切实增强中小学生的吃苦耐劳、抗挫精神，通过夏令营、军训等研学实践教育，进一步提升中小学生的综合素质。

二是宁德市精神卫生中心将结合引进心理CT系统，深入开

展对初一高一新生入学心理健康普查，通过自主学习和发展性问卷自主测试，建立学生心理健康档案，实时掌握学生关注的问题和心理测试结果，对学生存在的心理健康问题作出及时有效反应。

三是加大地方财政投入的同时，争取上级政策和资金支持，支持心理卫生医疗机构建设。以实施医疗卫生服务提升专项行动为契机，以深入开展医疗卫生补短板、优质资源合作办医、“暖心服务”、医联体建设等4个方面为抓手，全面加强医疗卫生服务能力建设。同时，加强人才队伍建设，继续引进高层次医疗卫生人才，缓解心理类专业技术人才紧缺的局面。

感谢您对宁德教育工作的关心和支持，敬请继续对我市心理健康教育工作提出宝贵意见、建议。

领导署名：连 坚

联系人：陈生 李宁

联系电话：0593-2915675

宁德市教育局

2022年7月25日

（此件主动公开）

抄送：市政协提案委（1份）、市政府督查室（1份）